

СОГЛАСОВАНО



ООО КШП "Кубаночка-93"

МЕНЮ

на 25.05.2022 год

горячие завтраки для профильных лагерей дневного пребывания общеобразовательных учреждений
возрастная группа до 12 лет

вариант 1

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийн ость
71-07	Огурец свежий	70	5,89	0,49	0,07	1,33	8,40
015-2007	Сыр (порциями)	15	9,38	3,48	4,43	0,00	54,00
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	24,64	14,21	23,03	2,65	274,68
378-07, 684-	Чай с молоком	200/15	4,85	1,40	1,60	17,70	91,00
ТК	Батончик Бон Тайм	20	6,10	1,90	4,50	31,40	80,00
ТК	Лаваш "Кубанский"	30	1,05	3,08	0,87	17,33	90,57
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,84	1,20	0,20	9,00	42,00
389-07	Кисломолочный продукт (йогурт)	220	50,36	6,38	5,50	8,80	110,00
ИТОГО стоимость завтрака			104,11				

горячие обеды для профильных лагерей дневного пребывания общеобразовательных учреждений
возрастная группа до 12 лет

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийн ость
023-2007	Салат из свежих помидоров	60	8,16	0,66	3,66	3,60	48,00
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	10,22	1,84	4,24	10,40	86,40
234-07	Котлета рыбная из филе минтая	100	26,51	13,45	17,09	10,55	249,09
ТК	Ризотто с овощами	150	17,45	4,04	7,98	46,80	211,50
389-07	Сок натуральный Добрый	180	15,48	0,90	0,00	19,00	76,32
ТК	Лаваш "Кубанский"	30	1,05	3,08	0,87	17,33	90,57
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,75	1,80	0,30	13,50	63,00
ИТОГО стоимость обеда			81,62				
ВСЕГО за день			185,73				
ВСЕГО за день стоимость услуги по организации питания			124,44				

Директор ООО КШП "Кубаночка-93"

Калькулятор

Зав. производством



О.Л.Бахмет

Е.В.Лобачева