«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»  для детей, подростков и их  родителей

В России работает единый номер телефона доверия для детей и их родителей.

**8-800-2000-122**

 **Дорогие ребята, эта информация для Вас!**

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах. Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка – звоните по

Телефону доверия (круглосуточно, бесплатно, анонимно)

**8-800-2000-122**

Детский телефон доверия создан чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

* оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.;
* поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
* информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
* помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им;
* дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.

В Краснодарском крае заработала **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**т. 8 (861) 245-82-82**

**т. 8(988)245-82-82**

В любое время можно воспользоваться и получить профессиональные советы, ответы на проблемные вопросы, необходимую информацию.